

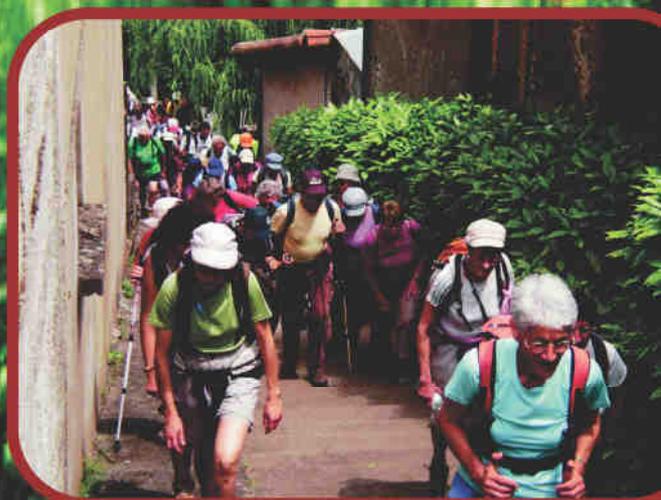
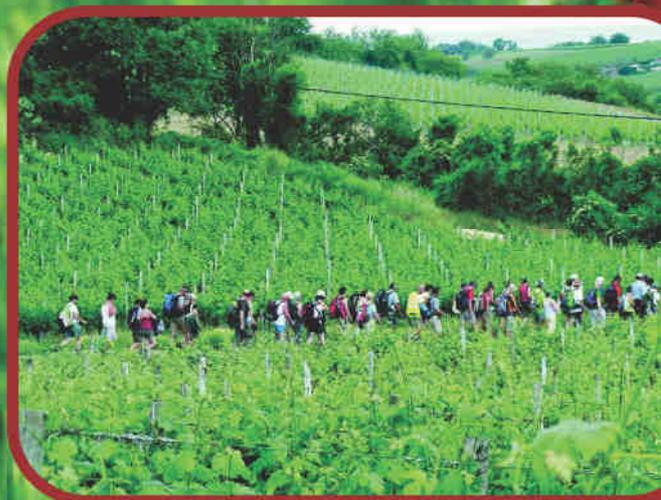
# Les FORMATIONS de la randonnée pédestre en Pays de la Loire

## 2023

Après les difficiles années COVID, le programme de l'année 2022 a pu se dérouler comme prévu. Les aides des comités départementaux et régional, augmentées pendant les années 2021 et 2022, vont retrouver en 2023 leurs niveaux d'avant la pandémie, laissant une part très raisonnable à charge des clubs/stagiaires.

Le programme 2023 qui vous est proposé, est un programme complet, en ce sens qu'il déroule des offres pour les trois disciplines : randonnée pédestre, marche nordique et longe-côte et les deux catégories de public : pratiquants et animateurs. Dans une ambiance ludique, le stage *week-end déboussolé* propose aux randonneurs et marcheurs nordiques deux journées pour améliorer sa technique dans ces spécialités. Les préoccupations de responsabilité et de sécurité des dirigeants sont l'objet de la matinée *RSA* de novembre. Former des *animateurs santé* pour répondre aux besoins grandissants d'activités de loisir sportif adapté, constitue aussi un objectif de ce programme. À consommer sans modération.

**FFRandonnée**   
les chemins, une richesse partagée  
**Pays-de-la-Loire**



## **Praticier / Rando**

Ces stages ont pour objectif de renforcer les compétences techniques des pratiquants et des postulants aux diplômes d'animateur.

**Le stage Praticier « Découverte »** apporte les connaissances de base en lecture de carte et orientation. Il prépare aux prérequis du diplôme « Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP) ».

**Le stage Praticier « Perfectionnement »** renforce les compétences de base du stage « Découverte » et introduit l'utilisation de la boussole et des outils de navigation sur smartphone ou GPS. Il prépare aux prérequis du diplôme « Brevet Fédéral de Randonnée Pédestre (BFRP) ».

### ● **Comité de la Loire-Atlantique**

- samedi 18 et dimanche 19 mars, le Gâvre
- mercredi 6 et jeudi 7 septembre, le Gâvre

Formation sur 2 jours en matière de lecture de cartes et orientation.

Autres formations : GPS, baliseurs, botanique, PSC1

### ● **Comité du Maine et Loire**

- mercredi 15 mars, Praticier/découverte, Bouchemaine

### ● **Comité de la Mayenne**

- samedi 18 mars, Praticier/découverte, Laval

### ● **Comité de la Sarthe**

- samedi 7 janvier, Praticier/découverte, le Mans
- samedi 28 janvier, Praticier/perfectionnement, Yvré l'Evêque

Autres formations : GPS le samedi 13 mai à la Ferté Bernard

baliseurs le samedi 11 mars à la Maison des sports du Mans

### ● **Comité de la Vendée**

- samedi 1<sup>er</sup> avril, Praticier/découverte, la Roche sur Yon

*Se renseigner auprès du correspondant du Comité organisateur.*

### ● **Praticier la Marche Nordique**

- samedi 25 février à Vertou

priorité aux stagiaires de l'ouest de la région PdIL : Loire-Atlantique et Vendée

- samedi 18 mars à Sablé sur Sarthe

priorité aux stagiaires de l'est de la région PdIL : Mayenne, Sarthe et Maine et Loire

### ● **Praticier le Longe-Côte / Marche Aquatique**

- vendredi 17 mars, Notre Dame de Monts

*Inscriptions auprès de la coordinatrice régionale formations :  
Danielle Bourgeois - [vendee.formations@ffrandonnee.fr](mailto:vendee.formations@ffrandonnee.fr)*

## **Tronc Commun**

Le tronc commun n'est pas une formation indépendante et séparable.

C'est la porte d'entrée de tous les diplômes d'animateur. Il comporte un ensemble de séquences de formation communes à tous les diplômes, d'où son nom. L'inscription au tronc commun se conçoit dans un objectif de diplôme d'animateur : Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP), Brevet Fédéral de Randonnée Pédestre (BFRP), Brevet Fédéral de Marche Nordique (BFMN) ou Brevet Fédéral de Longe Côte (BFLC).

Cet ensemble de séquences regroupe des thèmes transversaux sur le rôle de l'animateur, la conduite de groupe, la connaissance des publics, la connaissance de la FFRandonnée et des formations qu'elle dispense, l'encadrement d'une activité, l'attitude face aux accidents... Sa durée est d'une journée.

- vendredi 20 janvier ou samedi 21 janvier ou vendredi 3 février ou samedi 3 juin, Hostellerie du Bon Pasteur à Angers

## **Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP)**

Le CARP prépare à la fonction d'animateur de randonnées pédestres d'une journée maximum, dans des itinéraires répertoriés (balisés ou connus dans la base de données du club). Il se compose du tronc commun, de formation à distance et d'un stage en présentiel d'une journée. Deux sessions sont organisées.

- vendredi 6 octobre ou samedi 7 octobre aux Goulidons, Chalennes sur Loire (49)

## **Brevet Fédéral de Randonnée Pédestre (BFRP)**

LE BFRP prépare à la fonction d'animateur de Randonnée pédestre sur des parcours balisés ou non. Ce niveau de formation est recommandé pour l'accompagnement de groupes en séjour de plusieurs jours. Il se compose du tronc commun, de formation à distance, d'un stage initial de 2 jours, d'un stage pratique en club et d'un stage final de 2 jours.

- samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 avril puis samedi 30 sept. et dimanche 1<sup>er</sup> oct. St Léonard des Bois (72)

## **Brevet Fédéral de Marche Nordique (BFMN)**

LE BFMN prépare à la fonction d'animateur de Marche Nordique. L'animateur de Marche Nordique breveté exerce en autonomie et bénévolement son activité auprès de tous publics sur des parcours connus ou reconnus. Il prépare, encadre et anime les séances de marche nordique, fournit les conseils techniques et assure la sécurité du public et des tiers.

Il se compose du tronc commun, de formation à distance, d'un stage initial de 2 jours, d'un stage pratique en club et d'un stage final de 2 jours.

- samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 avril puis samedi 30 septembre et dimanche 1<sup>er</sup> octobre, Ethic Etape, Angers, lac de Maine

## **Brevet Fédéral de Longe-Côte Marche Aquatique (BFLC)**

LE BFLC prépare à la fonction d'animateur de Longe Côte. L'animateur de Longe Côte breveté exerce en autonomie et bénévolement son activité auprès de tous publics sur des sites reconnus. Il prépare, encadre et anime les séances de Longe Côte, fournit les conseils techniques et assure la sécurité du public et des tiers. Il se compose du tronc commun, de formation à distance, d'un stage initial de 2 jours, d'un stage pratique en club et d'un stage final de 2 jours.

- samedi 18 et dimanche 19 mars puis samedi 24 et dimanche 25 juin, Notre Dame de Monts

## Formation Santé

Cette formation s'adresse aux animateurs des trois spécialités : marche, marche nordique et longecôte, qui souhaitent ouvrir leur pratique à un public aux capacités diminuées.

Une phase de travail à distance permet d'aborder à son rythme les bases anatomo-physiologiques de l'effort et d'examiner les limitations fonctionnelles liées à l'âge, aux maladies, aux traitements...

Les deux jours en présentiel peuvent alors être consacrés aux cas pratiques et mises en situations diverses qui peuvent être rencontrées dans l'encadrement d'un public fragilisé.

– 2 journées de présentiel les jeudi 4 et vendredi 5 mai, Hostellerie du Bon Pasteur à Angers



## Autres Formations

### Week-end déboussolé

Dans une ambiance conviviale, les participants sont invités à actualiser leurs connaissances techniques à travers des jeux d'orientation et une sortie, dans leur discipline favorite : randonnée pédestre ou marche nordique.

– samedi 14 et dimanche 15 octobre, St Hilaire de Riez

*Inscriptions auprès de la référente régionale MN  
Anne Morvan - a.morvan-ffr44@laposte.net*

### Matinée d'information Responsabilité Sécurité Assurances (RSA)

Cette matinée est ouverte à tous les licenciés et non licenciés désireux de faire progresser leur club.

Thèmes abordés en inter activité : Responsabilité, Sécurité, Assurances

– samedi 18 novembre, la Maison des chasseurs de Bouchemaine

*Prise en charge par le Comité régional des frais kilométriques pour les associations fédérées sous condition de covoiturage.*

*Inscriptions auprès du président de la commission régionale Formations :  
Jean-Jacques Métivier - pays-de-la-loire.formations@ffrandonnee.fr*

# Vos Correspondants Formations

Président de la Commission Régionale Formations, Jean-Jacques Métivier  
tél. : 06 84 63 41 26 - mail : [pays-de-la-loire.formations@ffrandonnee.fr](mailto:pays-de-la-loire.formations@ffrandonnee.fr)

Coordinatrice régionale Formations, Danielle Bourgeois  
tél. : 02 51 23 40 10 - mail : [vendee.formations@ffrandonnee.fr](mailto:vendee.formations@ffrandonnee.fr)

Loire-Atlantique	<i>Erell Coent</i>	02 51 83 17 86	<a href="mailto:loire-atlantique@ffrandonnee.fr">loire-atlantique@ffrandonnee.fr</a>
Maine et Loire	<i>Etienne Royer</i>	02 41 87 27 06	<a href="mailto:etienne_royer@orange.fr">etienne_royer@orange.fr</a>
Mayenne	<i>Comité 53</i>	02 43 53 12 91	<a href="mailto:mayenne@ffrandonncc.fr">mayenne@ffrandonncc.fr</a>
Sarthe	<i>Franck Maladrie</i>	06 87 49 84 78	<a href="mailto:sarthe.formations@ffrandonnee.fr">sarthe.formations@ffrandonnee.fr</a>
Vendée	<i>Danielle Bourgeois</i>	02 51 23 40 10	<a href="mailto:vendee.formations@ffrandonnee.fr">vendee.formations@ffrandonnee.fr</a>

Référente régionale Marche Nordique

*Anne Morvan*

06 70 63 98 36

[a.morvan-ffr44@laposte.net](mailto:a.morvan-ffr44@laposte.net)

Référent régional santé

*Alain Rémond*

06 33 69 32 49

[aremond3@orange.fr](mailto:aremond3@orange.fr)



Référent régional Longe-Côte

*Jean-Claude Bacquaert*

06 25 58 34 18

[longecoteatlan@hotmail.fr](mailto:longecoteatlan@hotmail.fr)

Référent régional numérique

*Yves Riou*

06 60 87 27 49

[pays-de-la-loire.numerique@ffrandonnee.fr](mailto:pays-de-la-loire.numerique@ffrandonnee.fr)

## Comment s'inscrire ?

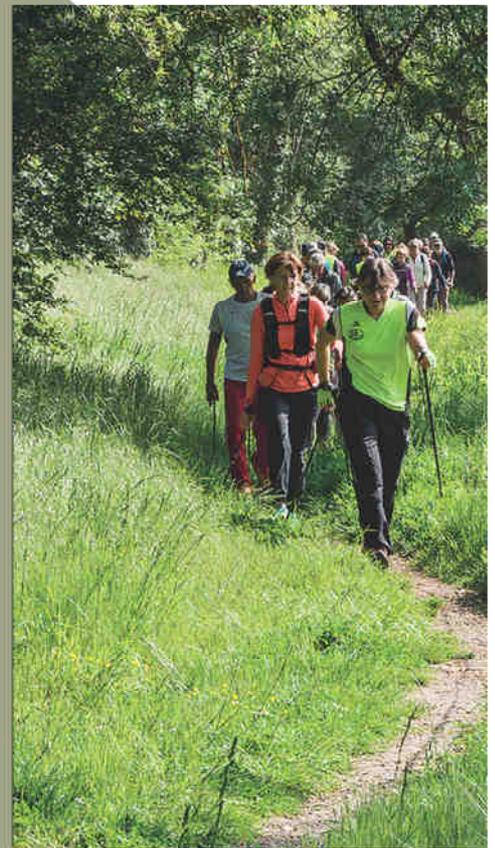
Pour les formations « **Pratiquer/Rando** » : via le site de formation de la FFrandonnée et les correspondants départementaux des comités (voir ci-dessus).

Les autres formations « **Pratiquer** » : via le site de formation de la FFrandonnée et la coordinatrice régionale des formations (voir ci-dessus).

S'agissant des formations « **Encadrer** », il convient :

- d'évaluer son niveau technique : des tests accessibles par le site de formation de la FFrandonnée peuvent y aider et si nécessaire, améliorer ce niveau par tous moyens, en particulier par le suivi des stages « **Pratiquer** » pour satisfaire les prérequis
- de choisir le diplôme à préparer : en rando CARP ou BFRP ; en Marche Nordique BFMN ; en Longe Côte BFLC, sur le site de la FFrandonnée : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr), onglet formation
- de constituer son dossier et transmettre à la coordinatrice régionale les documents attendus par les organisateurs, l'inscription est alors confirmée.

Après l'inscription validée, la liste des modules de formation à distance et les codes d'accès sont transmis. Les modules sont à suivre avant la phase suivante en présentiel. En fonction du diplôme souhaité, les dates des sessions en présentiel sont imposées. Un choix est à effectuer lorsque plusieurs sessions sont ouvertes (cas du seul diplôme CARP). Un choix est aussi à faire pour associer un jour de tronc commun en amont de la formation voulue.



## Rejoignez un club affilié

Amies randonneuses, amis randonneurs, nous avons le souhait d'œuvrer pour la protection des sentiers et leur environnement dans une nature préservée.

La FFRandonnée, ses Comités, ses clubs s'investissent depuis 70 ans dans la sauvegarde et la qualité des itinéraires. Ils vous invitent à les rejoindre à travers leurs activités :

- randonnée en toute convivialité dans un club affilié,
- création, balisage des itinéraires,
- formation des Dirigeants, Animateurs, Baliseurs,
- rallye du randonneur pédestre (Rando-Challenge®),
- marche nordique,
- marche d'endurance,
- santé, par l'activité physique,
- longue côte.



**Les chemins, une richesse à partager !**

### **Comité Régional de la Randonnée Pédestre des Pays de la Loire**

Maison des Sports, 44 rue Romain Rolland BP 90312 44103 Nantes cedex 04

tél/fax : 02 40 58 61 21 - mail : [pays-de-la-loire@ffrandonnee.fr](mailto:pays-de-la-loire@ffrandonnee.fr)

site internet : <https://pays-de-la-loire.ffrandonnee.fr>

Réalisation : NCS Factory - novembre 2022

Crédit photo : Comité régional